

- Manon L. L'espoir, c'est accepter la différence la mienne et celle de l'autre. Savoir dépasser la haine et la colère. Pratiquer la compassion et agir avec la bonté de mon cœur.
- Manon P. L'espoir, c'est de poser un regard sur un grain de sable et savoir que cela peut me conduire à une belle plage de sable blanc.
- Manon T. L'espoir, c'est d'avoir juste assez!
- Marcel M. L'espoir, c'est de voir un rayon de soleil un jour de pluie.
- Marie-Andrée V. Hope for me is that even when things are rough I believe that things will get better. It may take an hour, a day, a month, or even 17 years but having hope that the outcome will be good can keep us going.
- Marie-Anna R. L'espoir, c'est croire en la vie, jour après jour.
- Marie-Claude V. L'espoir, c'est le courage!
- Marie-France D. L'espoir, c'est que mes petits-enfants puissent vivre dans un monde sans guerre!
- Marielle L. J'ai espoir qu'un jour la richesse soit distribuée plus équitablement entre les humains.
- Marielle L. J'ai espoir que mes petits-enfants n'auront plus à craindre qu'un dirigeant imbu de son pouvoir déclenche des conflits avec le reste du monde.  
J'ai espoir que mes petits-enfants vivront sur une planète qui aura terminé de réparer les outrages que le développement sauvage lui a causés.
- Marthe T. L'espoir, c'est le prolongement de ma charité au quotidien, appuyée sur ma foi en la Vie.
- Martial G. J'ai espoir dans une vie meilleure pour mes enfants et mes petits-enfants!
- Martine C. L'espoir, c'est de pouvoir reprendre ma vie en main et d'être capable de réaliser d'autres rêves!
- Martine L'espoir, c'est l'amour ici et maintenant.
- Mélanie G. L'espoir, c'est choisir l'amour, c'est apprécier la valeur de chaque être et celle que l'autre voit en nous.